

TT-Schule SV Siek

OSTERLEHRGANG am SONNTAG, 12.04.2026 ab 09.30 Uhr

MZH Siek, Hinterm Dorf 2a, 22962 Siek



Inhalte:

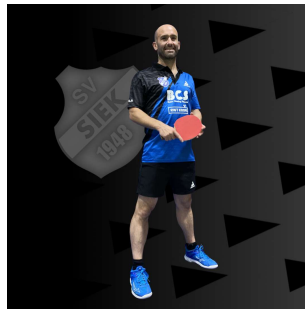
- Technik und Sicherheit: Regelmäßige und unregelmäßige Übungen
- Taktik: Aufschlag-Rückschlag: Schwerpunkt auf das jeweilige individuelle Spielsystem sowie Training von individuellen Spielzügen mit dem Ziel Erfolg im Wettkampf
- Spiel am Tisch, Spiel aus Halbdistanz, Balleimer und Wettkampf

Ablauf: 1. Einheit: 09:30 Uhr - 12:00 Uhr, Pause, Selbstverpflegung, 2. Einheit: 12:45 Uhr - 15:15 Uhr

Preis: - 60 Euro, - Mitglieder SV Siek: 45 Euro

Einzeltraining: möglich nach dem Lehrgang vor Ort, 15:30 Uhr - 16:30 Uhr. Voraussetzung ist die Teilnahme am Lehrgang. Wenn Interesse bitte Info bei Anmeldung mit Angabe des Trainerwunsches.

Unser Trainerteam:



Andreas Escher:

B-Lizenz-Trainer / 5 Jahre Spieler in der 2. Bundesliga, 3. Platz mit Universität Stuttgart bei Studenten EM/ Co-Trainer Para Tischtennis-Nationalmannschaft bis 2017, Referent beim TTVBW und TTVSH

Till Rahberger:

B-Lizenz-Trainer, OL- und VOL-Spieler, aktueller Cheftrainer Erwachsene und Jugend des SV Siek

Laurin Struß:

B-Lizenz-Trainer, RL-Spieler und Jugendtrainer beim SV Siek, aktueller LMS der Herren im Einzel und Doppel

Anmeldungen an: **Stefan Zilz**, StefanZilz@t-online.de oder per whatsapp: 017620372946